

BEAUTY FORUM

N°77 | 10-11/2025

2015-2025

*10 ans
à vos côtés !*

FOCUS

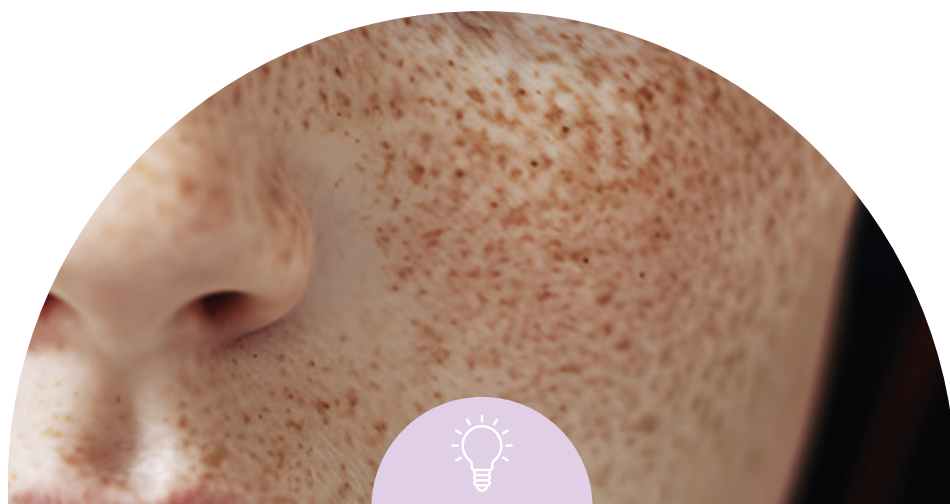
LES SOINS
ANTI-POLLUTION

BUSINESS

COMMISSIONS :
COMMENT (BIEN)
LES UTILISER

DOSSIER

ANTI-ÂGE : L'ESSOR
DES SOINS HOLISTIQUES



5 CHOSES À SAVOIR SUR LE SYSTÈME TÉGUMENTAIRE

La peau, organe complexe et essentiel, remplit des fonctions de protection, de régulation et d'échanges. Le système tégumentaire, structuré en trois couches - épiderme, derme, hypoderme - s'appuie sur le film hydrolipidique et le microbiote pour maintenir son équilibre.

1 - LE SYSTÈME TÉGUMENTAIRE : UNE BARRIÈRE VITALE ET MULTIFONCTIONNELLE

La peau constitue le système tégumentaire, vaste organe qui recouvre l'ensemble du corps et forme la frontière entre milieu interne et environnement extérieur. Véritable bouclier, elle protège contre les agressions physiques, chimiques, infectieuses ou liées aux rayons ultraviolets. Mais son rôle ne se limite pas à cette défense : elle assure aussi des fonctions d'échanges grâce à sa perméabilité, sa thermorégulation via la transpiration et contribue au maintien de l'équilibre interne par ses réserves énergétiques et la synthèse de vitamine D. Cette efficacité repose sur différents mécanismes comme la régulation hydrique, le renouvellement cellulaire ou encore la cicatrisation. La peau est ainsi une structure vivante, en perpétuelle adaptation, composée de plusieurs tissus aux fonctions complémentaires : l'épiderme, barrière en surface, le derme, garant de soutien et d'élasticité, et l'hypoderme, véritable isolant et réserve.

2 - ANATOMIE CUTANÉE : DE L'ÉPIDERME À L'HYPODERME

En contact direct avec l'extérieur, l'épiderme assure la fonction première de la peau : résister aux agressions et protéger l'organisme. Principalement composé de kératinocytes, il est dépourvu de vaisseaux sanguins ; ses cellules se nourrissent par diffusion à partir des capillaires du derme. Sa jonction avec celui-ci, dite dermo-épidermique, forme une ligne ondulée qui favorise l'ancrage et les échanges. Plus en profondeur, le derme constitue la charpente de la peau. Tissu conjonctif riche en fibres de collagène et d'élastine, il confère résistance, élasticité et souplesse, tout en servant de réservoir d'eau grâce aux glycosaminoglycanes. Vascularisé, il permet la nutrition de l'épiderme et participe à la défense immunitaire par la présence de leucocytes. Enfin, l'hypoderme, couche la plus profonde, se compose d'adipocytes. Véritable réserve énergétique grâce à la lipogenèse et à la lipolyse, il assure également l'isolation thermique et amortit les chocs, complétant ainsi l'architecture cutanée. Cette stratification hiérarchisée illustre l'intelligence biologique de la peau : chaque couche possède une mission précise, mais dépend étroitement des autres pour maintenir la stabilité et l'équilibre de l'ensemble du système tégumentaire.

3 - FHL & MICROBIOTE CUTANÉ : GARDIENS INVISIBLES

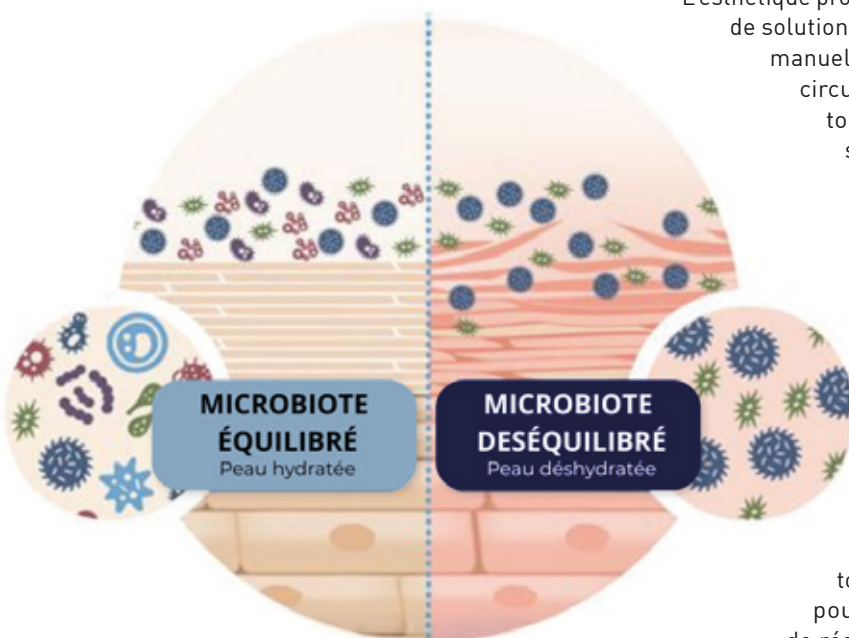
À la surface de la peau s'étend un film cutané continu, sauf sur les paumes et les plantes des pieds. Il associe le film hydrolipidique et le microbiote cutané, véritables gardiens invisibles de l'équilibre cutané. Le film hydrolipidique est constitué de lipides sébacés et d'eau sudorale, enrichis de résidus issus de la cohésion des cellules cornées avant leur desquamation. Son pH légèrement acide - autour de 5,5 - favorise l'activité enzymatique responsable du renouvellement cellulaire. Cet environnement particulier permet le maintien d'une flore résidente diversifiée. Le microbiote cutané agit comme une barrière biologique en occupant l'espace et en limitant la prolifération d'agents pathogènes potentiels. Lorsque ce fragile équilibre est respecté, la peau conserve son intégrité, sa capacité de défense et son confort. En revanche, une altération du film ou du microbiote peut entraîner irritations, sécheresse ou désordres cutanés tels que l'acné. D'où l'importance capitale de préserver ce manteau protecteur.

4 - VIEILLISSEMENT, DÉSORDRES ET ALTÉRATION DU TÉGUMENT

Comme tout organe vivant, la peau subit des altérations au fil du temps ou en réponse à des agressions. Le vieillissement intrinsèque, lié à la génétique et au ralentissement cellulaire, provoque un amincissement de l'épiderme, une perte de collagène et d'élasticité. Le vieillissement extrinsèque - influencé par le soleil, la pollution, le tabac ou le stress - accentue rides, taches pigmentaires et relâchement. La peau est aussi sollicitée lors des processus de cicatrisation, où un déséquilibre peut conduire à des cicatrices hypertrophiques ou à la formation de fibroses, fréquentes après certaines chirurgies. Les suites opératoires entraînent également des troubles cutanés tels que l'œdème, la fragilisation tissulaire ou des dyschromies temporaires. Enfin, diverses pathologies esthétiques comme l'acné, la rosacée ou l'eczéma perturbent l'intégrité cutanée et impactent l'estime de soi. Ces déséquilibres rappellent combien la peau est sensible et nécessite une attention constante pour préserver ses fonctions et son apparence.

5 - APPROCHES ESTHÉTIQUES & ACCOMPAGNEMENT

L'esthétique professionnelle dispose aujourd'hui d'un large éventail de solutions pour préserver l'équilibre cutané. Les techniques manuelles, comme le massage Kobido, stimulent la microcirculation, favorisent le drainage et apportent un effet tonifiant naturel, tout en renforçant la dimension sensorielle et relaxante du soin. Ces gestes précis doivent être associés à des cosmétiques respectueux du pH physiologique, afin de maintenir l'intégrité du film hydrolipidique et le bon fonctionnement du microbiote. En parallèle, les technologies de pointe occupent une place croissante. Les peelings renouvellent la surface cutanée et améliorent la texture, la radiofréquence stimule la production de collagène et redessine les volumes, tandis que le laser cible spécifiquement les taches pigmentaires ou les imperfections profondes. L'association raisonnée de ces approches, manuelles et technologiques, permet de proposer des protocoles personnalisés, alliant tradition et modernité, pour répondre aux attentes de clients en quête de résultats visibles et durables.



Sources :

« La peau : structure et physiologie » - 2^e édition

« Anatomie et physiologie humaine » - Édition Pearson



Meryll Garcia